

24 SET 1998  
10687 elz

M.A. - contesti +  
DS  
P



## ISTITUTO MAGISTRALE STATALE "Regina Margherita"

Licei: Soc. Psico Pedagogico - Linguistico - Aziendale - Motorio Sportivo - Sc. Sociali e Musicali  
Piazzetta SS. Salvatore, 1 - 90134 Palermo - Cod. Fisc. 80019900820  
Tel. 091.334424 / 334043 - Fax 091. 6512106  
e-mail: [papm04000v@istruzione.it](mailto:papm04000v@istruzione.it)

### Progetto didattico scheda descrittiva

#### A. DENOMINAZIONE DEL PROGETTO

**GRUPPO SPORTIVO (uno sport per tutti)**

#### B. DESCRIZIONE SINTETICA GENERALE DEL PROGETTO

Avviamento alla pratica sportiva e preparazione delle squadre per i Campionati Studenteschi. I docenti di educazione fisica ritengono che l'obiettivo di riferimento resti sempre quello di promuovere iniziative rivolte a favorire e ampliare le attività ludico - motorie e sportive, svolte all'interno del mondo della scuola, che possano rappresentare di per sé un momento di crescita umana, civile e sociale e possano altresì fornire i dovuti contributi alla prevenzione e rimozione del disagio giovanile nei suoi vari aspetti. L'offerta si rivolge in modo particolare agli alunni che non hanno la possibilità di praticare sport in altri ambiti.

#### C. DATI IDENTIFICATIVI DEL PROGETTO

Aperto a tutti gli alunni dell'Istituto.

2/3 delle ore dedicate a tutti coloro che vogliono partecipare all'attività sportive

1/3 delle ore dedicate alla preparazione delle squadre che parteciperanno ai Campionati Studenteschi

Gli impianti utilizzati saranno: Impianti del CUS Palermo - Stadio delle Palme - Parco della favorita - Locali della scuola

#### D. OBIETTIVI FORMATIVI

Anche se l'obiettivo principale di un gruppo sportivo scolastico non può essere la ricerca esasperata del risultato, non va comunque sottovalutata l'importanza che questo riveste sia come ritorno d'immagine per l'Istituto, che come "effetto traino" sui nostri allievi in virtù di una consolidata mentalità che lega indissolubilmente la qualità del lavoro svolto ai successi ottenuti. Saranno moltiplicati gli sforzi tesi ad un ulteriore ampliamento della base dei praticanti, anche con attività essenzialmente ludiche e non competitive ed assecondando eventuali richieste degli allievi, per favorire la pratica dello sport come mezzo di benessere psico-fisico, di socializzazione e di recupero dei soggetti a rischio di dispersione scolastica.

### Obiettivi Specifici

Educare gli allievi alla pratica sia ludica che agonistica delle attività sportive;  
Favorire il rispetto delle regole;  
Promuovere la pratica di uno sport pulito;  
Promuovere una cultura anti-doping;  
Promuovere momenti di confronto con altre scuole attraverso l'organizzazione di tornei sportivi.

### Obiettivi Trasversali

Favorire la crescita e la valorizzazione della persona;  
Favorire l'integrazione e l'arricchimento delle conoscenze e competenze di base degli allievi in funzione dell'ingresso del mondo dello sport;  
Favorire il rientro del drop-out nel circuito scolastico;  
Miglioramento delle conoscenze igieniche –sanitarie;  
Miglioramento delle conoscenze sulla traumatologia sportiva e sul pronto soccorso.

## **E. PRINCIPALI METODOLOGIE UTILIZZATE**

Test di ingresso per la verifica dei livelli di competenze motorie di base  
Lezioni frontali  
Autocorrezione  
Gare sportive e tornei

## **F. FASI DEL PROGETTO**

In questo anno scolastico le proposte sportive offerte dall'Istituto saranno diversificate pronte ad accogliere ulteriori richieste di attività che dovessero pervenire dall'Ufficio Educazione Fisica del Provveditorato agli Studi, da Federazioni o Enti di Propaganda Sportiva. Gli sport proposti per l'anno scolastico 2015/2016 sono: pallavolo, calcio, nuoto, corsa campestre e atletica leggera, tennis e tennis da tavolo. A livello di attività interclasse saranno svolti tornei di calcio, pallavolo, tennis tavolo oltre al fase d'istituto di corsa campestre e atletica leggera. Le attività si svolgeranno in orario extra-curriculare e in casi particolari in orario curriculare.

Durante le riunioni di dipartimento dei Docenti di Educazione Fisica svolte nel mese di settembre hanno dato la disponibilità quasi tutti i docenti.

Nelle suddette riunioni sono stati stabiliti anche i responsabili di settore, i calendari e le modalità d'allenamento e partecipazione ai giochi sportivi studenteschi in ottemperanza alle linee guida proposte dal MIURR per l'anno scolastico 2015/2016.

Verrà fatta una campagna pubblicitaria per promuovere le iniziative del Gruppo Sportivo. In tale occasione dovrà essere sottolineata la funzione essenziale di servizio sociale resa dall'Istituto all'utenza e possibilmente indicare in linea di massima programmi, orari, calendari, numero e sedi di svolgimento delle attività programmate. Le attività inizieranno nel mese di novembre.

### FASI DEL PROGETTO

1° fase – accoglienza ed orientamento degli alunni

2° fase – formazione dei gruppi sportivi diversificati per disciplina

3° fase – apprendimento schemi motori specifici e loro applicazione pratica

4° fase – preparazione delle squadre alla partecipazione dei campionati studenteschi

### G. RISULTATI ATTESI

L'acquisizione di sufficienti competenze motorie spendibili in altri sport  
IL miglioramento del senso di collaborazione e delle relazioni interpersonali  
Il miglioramento della fiducia nelle proprie capacità operative  
IL miglioramento dell'autocontrollo e dell'autodisciplina  
La partecipazione alle fasi finali dei campionati studenteschi.

Il tutto con riserva perchè si resta in attesa di ulteriori comunicazioni da parte del M.I.U.R.

### H. RISORSE UMANE COINVOLTE

PROFILI PROFESSIONALI IMPIEGATI	NOMINATIVI DEGLI OPERATORI	COMPITI SVOLTI	N. ORE PREVISTE FRONTALI	N. ORE PREVISTE NON FRONTALI
Personale amministrativo				
Responsabile progetto	CIACCIO	COORDINATORE		
Docenti interni	CIACCIO CUCCHIARA DAGNINO GIALLORETI GOLESANO SCALICI GESOLFO TARALLO DI SALVO/LICARI	INSEGNANTE PREPARATORE	180	
Gruppo progetto	CIACCIO TARALLO			
Altre eventuali collaborazioni				

Palermo 17/09/2015

Il responsabile del progetto  
( Prof. Ciaccio Giuseppe )



